



SISTERS OF REBIRTH

Gesehen · Gehalten · Genährt

Eine gemeinsame Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt im Frauenheilkreis – zum Ursprung deines Seins

Wie sind wir eigentlich gedacht?

Was hat unsere Seele mitgebracht, bevor all die Schichten darübergelegt wurden?

Wir laden dich herzlich ein, in den Kreis der Frauen einzutreten.

Dieses **exklusive 4-tägige Retreat** führt dich auf eine tiefe Reise – zurück in die Zeit, in der deine ersten Prägungen entstanden sind.

Worum es in diesem Retreat geht

Im geschützten Frauenkreis öffnen wir einen Raum für deine innere Wahrheit – für das, was du vielleicht schon lange spürst, aber nie greifen konntest. Hier hast du die Möglichkeit, **dich selbst neu zu erfahren**, in deiner

- **Wahrhaftigkeit**
- **Würde und Schönheit**
- **natürlichen Wildheit**
- **ursprünglichen Schöpferinnenkraft**

Gemeinsam tauchen wir ein in

- die **Erinnerung deines Körpers** – jenseits von Worten
- **Stille, Klang, Berührung und Präsenz**
- Rückverbindungen an die **natürlichen Zyklen, deine Wurzeln und Ahnenkraft**
- **Rückführungsreisen** in die eigene Schwangerschaft und Geburt
- einen Raum in dem du dir selbst begegnest, gehalten in **Sisterhood**
- neue Erfahrungen von **Vertrauen, Nähe und Hingabe**

Dieses Retreat ist für dich, wenn du ...

- dich oft als *falsch, anders oder einsam unter Vielen* wahrnimmst
- dich innerlich nicht wirklich **angekommen oder zugehörig** fühlst
- dich nach Nähe sehnst – und gleichzeitig Angst davor hast
- viel gibst und wenig zurückbekommst
- dich gedanklich immer wieder im Kreis drehst
- Ängste oder Themen in dir trägst, ohne zu wissen warum
- Wenn du dich nach **Gesehen- und Gehaltenwerden** sehnst – im Kreis von wertschätzenden Frauen, voller Mitgefühl und Präsenz.

**Du bist einzigartig und wertvoll - mit all deinen Ecken und Kanten!
Während meiner Begleitung werden Krisen zu Chancen, Unerfülltes zu Wendepunkten,
Fesseln zu innerer Freiheit und Dein Rucksack zu einem Luftballon.**



Das erwartet dich in der Oase Greifenstein

- **3 tiefgehende Gruppen-Reisen / Prozesse**
(Teilnahme freiwillig, je nach Gruppengröße im Innen- oder Außenkreis – deine Option wählst du bei der Anmeldung)
- **Heilsame Rituale, Austausch im Frauenkreis**
- **Meditationen, Körperübungen und Zeremonien**
- **Stille, Natur und Rückzugsmöglichkeit**
- **3x täglich nährende, warme vegetarische/vegane Mahlzeiten plus Pausensnacks**
- **Raum für Integration**
- **Bonus: Feuerzeremonie zu Beltane**

Du erlebst nicht nur wie nährend und verbindend ein Frauenkreis sein kann, sondern auch eine Kombination aus

- Prä- und perinataler Körpertherapie
- Systemischer Aufstellungsarbeit
- Hebammenwissen
- Ahnenheilung
- Frauenkreis- und Übergangsritualen

Das Retreat findet im exklusiven kleinen Kreis statt.

Komm so wie du bist. Du bist einzigartig und genau richtig, so, wie du bist!

Datum: 30. April – 03. Mai 2026 **Wir beginnen Donnerstag, 30.04.2026 um 12:30 Uhr** mit einem gemeinsames Mittagessen (inklusive) und um 14 Uhr im Seminarraum. **Ende: Sonntag 12:30 Uhr**

Ort: Oase Greifenstein in der Mitte Deutschlands www.oasegreifenstein.de

Ausgleich:

***Option 1:** Exklusiver Platz im Frauenkreis, profitiere in den tiefgehenden Prozessen der reisenden Frauen.- 998 € - inkl. Verpflegung (ohne Übernachtung)

***Option 2:** Exklusiver Platz im Frauenkreis plus eine eigene Reise in die Schwangerschaft und Geburt – ideal, wenn du ein Thema transformieren möchtest. Nur 3 Plätze! – 1498 € - inkl. Verpflegung (ohne Übernachtung) Maximal 10 Frauen

Info und Anmeldung:

Ania Diamantis-Glanzmann – Systemaufstellerin DGfS, Prä- und perinatale Körper- und Traumatherapeutin, Ausbilderin, Seminar- und Kursleiterin – Moon Flow Massage nach Ania Diamantis-Glanzmann
www.ania-diamantis.ch Email: mail@ania-diamantis.ch

Roswitha Schomann – Hebamme, Heilpraktikerin, Craniosacraltherapeutin, Prä- und perinatale Körpertherapeutin, ECHO®Practitioner (Ahnenarbeit) www.RoswithaSchomann.de Email: info@RoswithaSchomann.de

Hast du Fragen dazu und wünschst dir einen kostenlosen 15- minütigen Call?

Schreibe eine E-mail an mail@ania-diamantis.ch.

Ania Diamantis-Glanzmann

Du bist einzigartig und wertvoll - mit all deinen Ecken und Kanten!
Während meiner Begleitung werden Krisen zu Chancen, Unerfülltes zu Wendepunkten,
Fesseln zu innerer Freiheit und Dein Rucksack zu einem Luftballon.